Svona er viðhorf Íslendinga til einstaklinga sem lifa með offitu

28%

Meira en einn af hverjum fjórum Íslendingum eru með líkamsþyngdarstuðul (BMI) yfir 30 og eru því skilgreindir með offitu [1,2]

52-64%

Margir Íslendingar segja að það sé skylda heilbrigðis-kerfisins og heilbrigðisstarfsfólks að koma einstaklingum sem lifa með offitu til aðstoðar vegna síns sjúkdóms [3]

21%

Íslendinga líta niður á einstaklinga sem lifa með offitu [3]

43%

Íslendinga segja að það að léttast snúist ekki bara um viljastyrk [3]

Sífellt fleiri lifa með offitu

Hlutfall Íslendinga sem lifa með offitu (BMI yfir 30) hefur aukist jafnt og þétt undanfarna áratugi. Hlutfall fullorðinna með líkamsþyngdarstuðul 30 eða meira fór úr 20,1% árið 2007 í 26,6% árið 2017. Árið 2022 voru um 28% fullorðinna og 7% barna með offitu. Umreiknað svarar þetta til rúmlega 100.000 Íslendinga sem lifa með offitu. [1, 2, 4]

Svona eru mismunandi þyngdarflokkar skilgreindir: [5]

Líkamsþyngdarstuðull (kg/m²)	Flokkur
BMI **< 18,5**	Undir kjörþyngd
BMI **18,5 - 24,9**	Kjörþyngd
BMI **≥25**	Ofþyngd
BMI **≥30**	Offita I
BMI **≥35**	Offita II
BMI **≥40**	Offita III

1: Embætti Landlæknis. (2024). Stefnumarkandi áherslur í forvörnum, heilsueflingu og meðferð – tillögur að aðgerðum varðandi offitu, holdafar, heilsu og líðan. https://www.stjor-narradid.is/library/04-Raduneytin/Heilbrig-disraduneytid/ymsar-skrar/Sk%c3%bdrsla%20starfsh%c3%b3ps%20um%20offitu%20holdafar%20heilsu%20og%20l%c3%ad%c3%b0an_mars2024.pdf. 2: Embætti landlæknis. Lýðheilsuvísar eftir heilbrigðisumdæmum - mælaborð. 2023. 3: Könnun YouGov framkvæmd í febrúar 2023 fyrir Novo Nordisk sem var lögð fyrir 250 Íslendinga. 4: Embætti landlæknis. Valdar niðurstöður úr Heilsa og líðan Íslendinga. https://www.landlaeknir.is/um-embaet-tid/greinar/grein/item35858/Tolulegar-upplysingarur-Heilsa-og- lidan-Islendinga, júní 2019. 5: Sundhedsstyrelsen DK (2020): www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/hormon-er-og-stofskifte/sygdomme/overvaegt-og-kost/overvaegt-og-fedme/

IS21OB00034/Maí/2024