



**DEBLJINA**



Osobe koje prije **40. godine** imaju prekomjernu tjelesnu težinu, izložene su **70 %** većem riziku od raka endometrija, **58 %** većem riziku od raka bubrega, **29 %** većem riziku od raka debelog crijeva te **15 %** većem riziku od svih karcinoma koji su povezani s pretilošću.<sup>1</sup>



Debljina povećava rizik za razvoj šećerne bolesti tipa 2.<sup>3</sup>

**80 %**

---



**1/3** Ishemične bolesti srca  
povezane su s debljinom.<sup>4</sup>



**55 %** arterijske hipertenzije u odraslih  
Europljana uzrokovano je debljinom.<sup>5</sup>

---



**1/2** odraslih<sup>2</sup> i



**1/3** djece u Europi su prekomjerne tjelesne težine ili debela<sup>6</sup>.

---

**Cilj ESE** (engl. European Society of Endocrinology):  
**Debljinu treba prepoznati i liječiti kao kroničnu bolest, uzrokovanu prekomjernim nakupljanjem masnog tkiva s povećanim rizikom od prerane pojave morbiditeta i smrtnosti.<sup>7,8</sup>**

---

---

### Reference:

1. Steele. Vital Signs: Trends in Incidence of Cancers Associated with Overweight and Obesity; 66(39);1052–1058
  2. Marques. The European Journal of Public Health, Vol. 28, No. 2, 295–300
  3. 18.5.2022, [www.diabetes.org.uk/about\\_us/news\\_landing\\_page/diabetes-and-obesity-rates-soar](http://www.diabetes.org.uk/about_us/news_landing_page/diabetes-and-obesity-rates-soar)
  4. i 5. 18.5.2022, [www.diabetes.org.uk/about\\_us/news\\_landing\\_page/diabetes-and-obesity-rates-soar](http://www.diabetes.org.uk/about_us/news_landing_page/diabetes-and-obesity-rates-soar)
  6. 18.5.2022, <https://caloriecontrol.org/childhood-obesity-on-the-rise-in-europe/#:~:text=More%20than%20one-third%20of%20European%20children%20are%20now,the%20growing%20availability%20of%20un-healthy%20foods%20and%20beverages.>
  7. 18.5.2022, <https://www.ese-hormones.org/advocacy/european-hormone-day/the-basics-about-hormones-and-endocrinology/>
  8. Hrvatske smjernice za liječenje odraslih osoba s debljinom realizirane kao prilog časopisa medix br.152. travanj 2022; <https://www.medix.hr/medix-152-suplement>
-



Novo Nordisk Hrvatska d.o.o.  
Ulica D.T. Gavrana 17 - 10020 Zagreb, Hrvatska  
HR22OB00019  
Datum sastavljanja: 09/2022.

